

TRAVAILLER DE LA BONNE FAÇON, C'EST GAGNANT!

TÂCHE	IMPORTANT!		
	OUI	NON	
 TRAVAILLER ACCROUPI			➔ <ul style="list-style-type: none"> - Utiliser un tabouret - Varier les positions (debout et accroupi)
 TRAVAILLER PENCHÉ			➔ <ul style="list-style-type: none"> - Plier les genoux - Travailler près du corps
 SOULEVER DES CHARGES	 	 	➔ <ul style="list-style-type: none"> - Plier les genoux - Garder la charge près du corps
 TRAVAILLER DANS UNE ÉCHELLE	  	  	➔ <ul style="list-style-type: none"> - Stabiliser l'échelle - Ne pas toucher l'endroit où on met les pieds - Ne pas se pencher vers les côtés - Ne pas sauter en bas de l'échelle